

План оздоровительно-профилактической работы

п/п	Мероприятия	Срок
1	Медицинские осмотры детей	1 раз в неделю при карантине ежедневно
2	Антропометрия детей и распределение по группам здоровья: до 3-х лет с 3 до 5 лет с 5 до 7 лет	1 раз в месяц 1 раз в квартал 1 раз в полугодие
3	Утренний фильтр	постоянно
4	Профилактика дифтерии: - профилактические прививки против дифтерии - направление на обследование детей, заболевших ангиной - учет переболевших детей	по плану по показателям постоянно
5	Профилактика туберкулеза: - туберкулезная проба манту - прививки детям против туберкулеза	по плану по показаниям
6	Профилактика желудочно-кишечных заболеваний: - контроль за санитарным состоянием помещений - использование дез. средств при проведении влажной уборки.	постоянно постоянно
7	Соблюдение натуральных норм питания детей	1 раз в месяц
8	Контроль закладки продуктов с отметкой в бракеражном журнале	постоянно
9	Контроль за раздачей пищи	постоянно
10	Контроль за питьевым режимом	постоянно
11	Контроль за мытьем посуды в группах и на пищеблоке	постоянно
12	Контроль за своевременной реализацией скоропортящихся продуктов	постоянно
13	Формирование культурно-гигиенических навыков у воспитанников	постоянно
14	Обследование контактных детей	по показаниям
15	Беседы по пищевой санитарии, санминимумы с сотрудниками в ДОУ	по плану
16	Анализ физического развития детей	сентябрь, май
17	Контроль проведения утренней гимнастики	постоянно
18	Контроль физкультурных занятий	постоянно
19	Контроль за организацией прогулок, режимом проветривания и кварцевания групповых комнат	ежедневно
20	Контроль за оздоровительно-закаливающими мероприятиями	постоянно

21	Проведение утренней гимнастики на улице в теплое время года	постоянно
22	Проведение воздушных и солнечных ванн	постоянно
23	Оказание помощи заболевшим детям	по показаниям
24	Обеззараживание помещений стационарными и передвижными бактерицидными рецеркуляторами	ежедневно
25	Босохождение	ежедневно
26	Применение самомассажа, точечного массажа в режимных моментах с профилактической целью	ежедневно в режиме дня
27	Использование фитонцидов	в период повышенной заболеваемости гриппа и ОРВИ
28	Элементы дыхательной гимнастики	утренняя гимнастика физкультурные занятия
29	Мониторинг состояния здоровья детей	ежемесячно

